

NOME: CPF:

ENDEREÇO: Nº: BAIRRO: CIDADE:

TELEFONE: EMAIL: TAXA DE ADESÃO: MANUTENÇÃO ANUAL: MENSALIDADE: DIA: CARTÃO:

NÚMERO DO CARTÃO: VALIDADE: TITULAR: CPF:

Data de nascimento:

São Paulo CEP:

Por meio deste termo você está contratando o direito de acesso ao aplicativo digital Smart Fit Coach, por prazo determinado, nas condições abaixo.

Aplicativo: O Smart Fit Coach é um aplicativo de treinos personalizados, com acompanhamento semanal por profissional de educação física, tudo via Internet. Para utilizar o aplicativo Smart Fit Coach, você precisa ter acesso à Internet e um aparelho compatível. O conteúdo disponibilizado no aplicativo será determinado pelo Smart Fit Coach, podendo variar conforme região e perfil do usuário e sofrer alteração sem qualquer aviso ou notificação prévia. A qualidade da imagem do conteúdo da Smart Fit Coach pode variar de aparelho para aparelho e pode ser afetada por diversos fatores, incluindo sua localização, a largura de banda disponível e a velocidade da sua conexão com a Internet. O Smart Fit Coach não faz representações e garantias de que o conteúdo do aplicativo trará o treinamento ou os resultados esperados. Não se oferece nenhuma garantia de sucesso, uma vez que o resultado depende de fatores externos, como disposição física e condições, de modo que os resultados podem variar.

Responsabilidades: O Smart Fit Coach é responsável pela segurança do conteúdo disponível no aplicativo. Contudo, é necessário que você observe integralmente o item "Declaração de Saúde" deste Termo. Para aproveitar integralmente alguns dos conteúdos disponibilizados no Smart Fit Coach pode ser necessário obter máquinas e equipamentos de treino (tais como uma máquina de exercícios, halteres ou barras). Estes equipamentos não são parte do direito de acesso objeto deste contrato e precisam ser adquiridos separadamente por você, às suas próprias expensas. É sua responsabilidade garantir que tais equipamentos e ferramentas estejam em boas condições de funcionamento e uso.

Declaração de saúde: Como para qualquer atividade física, você deve seguir todas as orientações e instruções de segurança, atentando-se à correta execução dos exercícios para respeitar sua condição física e sua saúde. Se você possui problemas de coração, dores no peito ou no tórax, desequilíbrio, tontura ou perda de consciência, problema ósseo ou articular, está em tratamento para pressão arterial ou de coração, realiza tratamento contínuo ou submeteu-se a alguma cirurgia recentemente, não faça esses treinos sem a indicação de um especialista. Além disso, as nossas atletas devem ter consciência de que mulheres grávidas e mães em período de amamentação devem realizar única e exclusivamente os treinamentos eventualmente destinados a este público. As regras gerais a seguir se aplicam: Respeite os limites do seu corpo. Antes de fazer uso do conteúdo do aplicativo pela primeira vez para se exercitar, ou durante esses exercícios, se você tiver quaisquer dúvidas quanto a sua saúde (por exemplo, se sentir uma dor considerável, mal-estar generalizado, falta de ar, náuseas ou vertigens), consulte o seu médico antes de iniciar ou continuar o uso.

Menores: Para adquirir o direito de acesso ao aplicativo, você precisa ser maior de 18 anos.

Prazo: O direito de acesso ao aplicativo Smart Fit Coach poderá ser adquirido por prazo mensal. O contrato é renovável automaticamente, por períodos iguais. A cada renovação, passa a ser aplicável o Termo de Uso que estiver vigente na data respectiva e que poderá ser consultado no website: www.smartfit.com.br Se você não desejar a renovação ao final de qualquer período, poderá cancelar o contrato conforme as regras deste termo.

Tratamento/extensão: Não haverá trancamento ou extensão do prazo do direito de acesso aos Serviços.

Pagamento: O valor relativo à aquisição ou renovação do direito de acesso ao aplicativo será debitado mensalmente sempre na mesma data, informada por você no momento da adesão. Caso você seja aluno Smart Fit, a data de cobrança será a mesma da sua mensalidade Smart Fit. Você autoriza o Smart Fit Coach a debitar, automaticamente, na forma de pagamento indicada por você, os valores previstos neste contrato.

Atraso de pagamento: Os valores não recebidos nas datas de seus vencimentos serão atualizados pelo IGP-M e acrescidos de juros de 1% mês ou fração pro rata die, desde a data do vencimento até a do efetivo pagamento, incidirá multa de 2%.

Reajuste: Os valores previstos neste contrato serão reajustados a cada 12 (doze) meses, a contar da data do início da vigência do plano, pela variação positiva do IGP-M acumulado no referido período, descartando-se sua aplicação em caso de deflação do índice.

Cancelamento: Você tem o direito de rescindir o contrato no prazo de 7 dias, a partir da data da contratação, sem quaisquer cobranças nem apresentar nenhuma justificativa. Por favor, observe que após o cancelamento nós poderemos ou iremos excluir todos os serviços de conteúdo e resultados de treinamentos adicionados por você, e você não terá mais acesso a eles. Após este período, a aquisição do direito de acesso pelo prazo escolhido será considerada como uma compra definitiva e o pedido de cancelamento implicará apenas na sua não renovação. Se, no momento do pedido de cancelamento, o prazo do direito de acesso adquirido ainda estiver vigente, quaisquer valores referentes aos mesmos continuarão a ser devidos e não serão devolvidos, nem mesmo proporcionalmente, sendo mantido o acesso até o final do período adquirido. O direito de cancelar por justa causa permanece com efeitos para qualquer das partes. Particularmente, o Smart Fit Coach tem o direito de cancelar sua assinatura com efeito imediato, e de cancelar a sua conta de usuário, caso haja descumprimento grave ou repetido da sua parte, das disposições do contrato de uso e/ou destes Termos, ou ainda caso você esteja com pagamento em atraso.

Reembolso: Nos casos em que for devido reembolso, a devolução ocorrerá no prazo máximo de 30 dias após a aprovação da solicitação.

Cobranças: Fica facultado ao Smart Fit Coach contratar empresa terceira para efetuar o arquivamento de documentos e efetuar as cobranças, sendo esta subrogada nos direitos judiciais e administrativos.

Condutas: É proibido anunciar sites comerciais ou outros produtos através de sua conta de usuário. O conteúdo Smart Fit Coach destina-se exclusivamente ao uso pessoal e não comercial, não podendo ser compartilhado. Durante o prazo deste contrato, o Smart Fit Coach concede a você um direito limitado, não exclusivo e intransferível para acessar ao aplicativo e seu conteúdo. Exceto pelo descrito acima, nenhum outro direito, titularidade ou participação lhe é concedido. Você concorda em não utilizar o conteúdo do aplicativo em exposições públicas.

Privacidade: Você manifesta ciência de que a Smart Fit poderá utilizar tecnologias (próprias ou de terceiros) para coleta de dados em suas instalações físicas, bem como em seus portais na internet e seus aplicativos. A Smart Fit aplica padrões de segurança e integridade apropriados aos dados pessoais coletados, assim como exige a mesma aplicação de seus terceiros contratados. Você pode obter mais informações sobre como tratamos seus dados pessoais em nossa [Política de Privacidade](#) e, caso você tenha alguma solicitação ou alguma reclamação sobre privacidade e proteção de dados pessoais, você pode entrar em contato pelo [Portal da Privacidade](#).

Propriedade Intelectual: O conteúdo oferecido no aplicativo é protegido por direitos autorais ou, de qualquer forma, nós possuímos os direitos de propriedade. Concedemos-lhe o direito não exclusivo e não transferível de usar o conteúdo de forma não comercial no âmbito das disposições contratuais. É vedada a distribuição particular do nosso conteúdo ou a disponibilização do mesmo ao público. O direito de uso caducará quando o seu acesso ao aplicativo não estiver mais em vigor.

NOME: CPF:

Data de nascimento:

ENDEREÇO: Nº: BAIRRO: CIDADE:

São Paulo CEP:

TELEFONE: EMAIL: TAXA DE ADESÃO: R\$ 0,00 MANUTENÇÃO ANUAL: R\$ 0,00 MENSALIDADE: R\$ 0,00 DIA: CARTÃO:

NÚMERO DO CARTÃO: VALIDADE: TITULAR: CPF:

Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) / Avaliação Inicial

Este questionário tem objetivo de identificar a necessidade de avaliação por um médico antes do início da atividade física. Caso você responda 'sim' a uma ou mais perguntas, converse com seu médico ANTES de aumentar seu nível atual de atividade física. Mencione este questionário e as perguntas às quais você respondeu 'sim'. Por favor, assinale 'sim' ou 'não' às seguintes perguntas:

Sim Não Algum médico já disse que você possui algum problema de coração e que só deveria realizar atividade física supervisionado por profissionais de saúde?

Sim Não Você sente dores no peito e/ou tórax quando pratica atividade física?

Sim Não No último mês, você sentiu dores no peito independente da prática atividade física?

Sim Não Você apresenta desequilíbrio devido a tontura e/ou perda de consciência?

Sim Não Você possui algum problema ósseo ou articular que poderia piorar em consequência de alteração em sua atividade física?

Sim Não Você realiza algum tipo de tratamento médico para pressão arterial e/ou problema de coração?

Sim Não Sabe de alguma outra razão pela qual você não deve praticar atividade física?

Sim Não Você realiza algum tratamento médico contínuo, que possa ser afetado ou prejudicado com a atividade física?*

Sim Não Você já se submeteu a algum tipo de cirurgia, que comprometa de alguma forma a atividade física?*

Sim Não Sabe de alguma outra razão pela qual a atividade física possa eventualmente comprometer sua saúde?*

São Paulo, 25 de Junho de 2020

Assinatura do Titular

Assinatura do Aluno

*Perguntas exigidas apenas pela legislação do Estado do Rio de Janeiro

Termo de Responsabilidade para Prática de Atividade Física.

Estou ciente de que é recomendável conversar com um médico antes de aumentar meu nível atual de atividade física, por ter respondido "sim" a uma ou mais perguntas do Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q)/ Avaliação Inicial acima. Assumo plena responsabilidade por qualquer atividade física praticada sem o atendimento a essa recomendação.

São Paulo, 25 de Junho de 2020

Assinatura do Aluno