



El **Campeonato de Fuerza** es promovido por la empresa Smart Fit S.A, y se celebrará en todas las unidades de Smart Fit ubicadas en todo el territorio nacional, el día 24/10/2024, el horario está disponible en la recepción de la unidad.

1. El Campeonato será exclusivo para alumnos matriculados habitualmente en las unidades de Smart Fit y al día con el pago de mensualidades y matrícula anuales, así como la presentación de examen médico o similar, en lugares donde así lo exija la ley, y los alumnos solo pueden participar en el Campeonato en la unidad donde están inscritos.

El propósito de Competencia de Fuerza es brindar integración y amistad entre alumnos y colaboradores de las unidades de Smart Fit.

2. El propósito del Campeonato de Fuerza Smart Fit es brindar integración y amistad entre alumnos y colaboradores de las Unidades de Smart Fit.

## INSCRIPCIÓN

Para inscribirse, el alumno debe completar el Formulario de Inscripción y firmar el Término de Responsabilidad directamente en la recepción de la unidad en la que está inscrito. Las inscripciones deben realizarse hasta el día 23/10/2024, como máximo 15 minutos (quince minutos) antes de la hora de cierre del gimnasio. Después de esta fecha, no se aceptarán nuevas solicitudes.

Al matricularse, el alumno declara conocer y cumplir las normas contenidas en este Reglamento, que también estará disponible en el cuadro de anuncios de las unidades.

La edad mínima permitida para participar en el Competencia será de 18 (dieciocho) años.

El registro es gratuito y solo se puede realizar en la recepción de la unidad.

## CAMPEONATO DE FUERZA

3. El campeonato consiste en levantar la mayor cantidad de peso posible, en un movimiento completo del ejercicio PRESS DE BANCO (hombres) y SQUAT (mujeres),

respetando las Normas de Uso de Smart Fit y los compañeros de competición.

Se considerará ganador al participante que logre la mayor carga relativa, es decir:

Fuerza relativa = peso total utilizado / peso corporal

## INTENTOS

4. El participante tendrá derecho a tres intentos alternos, de una repetición máxima, con un máximo de 4 minutos entre ellos, en el mismo día de participación, donde solo contará el de mayor carga. Durante el intento del movimiento, el participante contará con el apoyo de los profesores (2 profesores) quienes lo asistirán en cualquier eventualidad o necesidad específica de cada competidor, y tendrá la facultad de juzgar la ejecución como correcta o incorrecta, lo que puede invalidar el intento.

## PESO DEL EQUIPO UTILIZADO

5. BARRA = 20 KG

6. DISCOS = 2,5 KG / 5 kg / 10 kg / 20 KG.

## PENALIDADES

7. La ejecución del movimiento quedará invalidada en los siguientes casos:

Movimiento - No se aceptarán movimientos incorrectos (desequilibrio de la barra) o a la mitad, o incluso el empuje de la barra por impacto en el pectoral.

Curvatura de la columna vertebral (puente): no se permitirá quitar el soporte de las regiones dorsal y lumbar del asiento.

La evaluación la realizarán los profesores de Smart Fit, a su sola discreción, y si no hay consenso entre los profesores, el competidor podrá volver a realizar el movimiento.

## PESO

8. Los competidores serán pesados momentos antes de la Competencia, en el lugar que se determine para tal efecto, siempre que el alumno esté debidamente vestido para la práctica de la actividad física. Se permitirá quitarse los zapatos para pesar. El competidor debe reportarse 15 minutos (quince minutos) antes de la competencia, para el pesaje.

## VESTIMENTA

9. Ropa adecuada para el ejercicio físico, como pantalones cortos, pantalones deportivos, remera, camisetas sin mangas, guantes y zapatillas deportivas.

### **CATEGORIAS**

10. Serán establecidas 2 (dos) categorías en la competición, una masculina y otra femenina.

### **CRITERIOS DE DESEMPATE**

11. En caso de empate, el participante que tenga la carga relativa más alta en la segunda mejor ejecución será declarado ganador. Si el empate persiste, el participante que haya ejecutado con mayor carga total será declarado ganador.

### **DIVULGACIÓN DE LOS RESULTADOS**

12. El cómputo y divulgación de los primeros lugares se realizará el 24/10/2024, posterior a la finalización del concurso, con premios el mismo día.

Los resultados se registrarán y se mostrarán en el cuadro de avisos de la unidad.

### **PREMIACIÓN**

13. Serán premiados los 1° (primeros) lugares masculino y femenino, con un trofeo de Campeonato de Fuerza.

### **ALTERACIONES**

14. El Organizador del Campeonato puede, en cualquier momento, y a su exclusivo criterio, suspender o extender los plazos o incluso limitar el número de inscripciones, dependiendo de las necesidades, disponibilidad técnica y / o problemas estructurales, sin previo aviso. Este Reglamento también podrá ser modificado y / o el Campeonato suspendido o cancelado, sin previo aviso, por causas de fuerza mayor o por cualquier otro motivo ajeno al control del Organizador que comprometa su desempeño.

### **CONSIDERACIONES FINALES**

15. Los puntos no contemplados en este Reglamento serán liquidados por el Organizador, cuyas decisiones serán soberanas e irrevocables.

16. Al inscribirse, mediante la firma del Formulario de Inscripción, el alumno participante declara que acepta todos los términos de este Reglamento, asumiendo la plena responsabilidad de su participación en el Campeonato, de acuerdo con el Término de Responsabilidad que también deberá

suscribir, el cual es parte integrante del presente Reglamento. El alumno inscrito declara estar física y mentalmente capacitado para participar en el Campeonato, eximiendo automáticamente a los promotores, patrocinadores, organizadores y simpatizantes de cualquier responsabilidad derivada de su participación en el Campeonato.

**LA RESPONSABILIDAD DE LOS ORGANIZADORES DEL EVENTO SE LIMITA A VERIFICAR LA REGULARIDAD DE LOS CERTIFICADOS MÉDICOS O CUESTIONARIOS DE PREPARACIÓN PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA (PAR-Q), Y LOS ESTUDIANTES PARTICIPANTES, SI ES NECESARIO, PUEDEN APROBAR LA EVALUACIÓN MÉDICA LA ORGANIZACIÓN NO SERÁ RESPONSABLE DE LA SALUD.**

17. TODOS LOS ALUMNOS PARTICIPANTES DEBEN ESTAR AL DÍA CON LA EVALUACIÓN MÉDICA O SIMILAR PARA PARTICIPAR EN EL CAMPEONATO.

18. Los Participantes acuerdan y autorizan de manera irrevocable e irreversible el uso de sus nombres, imagen y voz, con el propósito de dar a conocer este Campeonato, sin ninguna carga para el Organizador, en cualquiera y todos los medios / vehículos de comunicación actualmente existentes o que se puedan desarrollar en el futuro (incluyendo, sin limitación, impresiones, publicaciones, televisión, radio e Internet), en territorio nacional o en el extranjero, por tiempo ilimitado, cediendo definitivamente al Organizador todos los derechos de uso de imágenes en fotografías, para todo y cualquier propósito, incluyendo los derechos para exhibirlo, publicarlo, reproducirlo, almacenarlo y / o de cualquier otra forma utilizarlo de la mejor manera que le convenga, especialmente en la difusión de los resultados del Campeonato, sin cargo alguno. Esta autorización no implicará obligación alguna de divulgar o publicar o pagar cantidad alguna, en cualquier momento y título, por parte del Organizador o de terceros licenciados por éste.

19. Los participantes son responsables de la veracidad de la información proporcionada en el formulario de registro. Si hay fraude comprobado, el alumno será descalificado de la Competencia.

20. El Campeonato se promueve sin que existan factores aleatorios, tipo de sorteo o pago por parte de los participantes, ni vincularlos a ellos ni a sus ganadores a la adquisición o uso de ningún bien, derecho o servicio, quedando exentos de la autorización prevista.

21. Los alumnos participantes en el Campeonato, al recibir el premio, lo aceptan incondicionalmente, exonerando al Organizador y / o terceros involucrados en el Campeonato de cualquier responsabilidad u obligación futura en relación a los defectos o defectos que pudiera presentar, en su caso.

22. La participación de socios, accionistas, colaboradores, prestadores de servicios, proveedores del Organizador y sus empresas vinculadas, así como sus respectivos familiares hasta el 2do (segundo) grado y cónyuges, y las personas directamente involucradas en la ejecución de la Campeonato.

23. Los alumnos participantes en el Campeonato, mediante la firma del Formulario de Inscripción del Campeonato y el respectivo Término de Responsabilidad, declaran que son conscientes de que son única y exclusivamente responsables de las decisiones de inscribir el Campeonato, participar en él, establecer la carga para el ejercicio, así como el número de repeticiones, siendo, por tanto, única y exclusivamente responsable de los daños y perjuicios, incluidos los daños personales, morales o patrimoniales, en particular los daños a su imagen, salud o integridad física, pérdidas, daños materiales o patrimoniales, incluidos, pero sin limitarse a lesiones físicas, lesiones que sean causadas total o parcialmente, directa o indirectamente, y muerte, como resultado de la participación en cualquier actividad relacionada con el Campeonato, o la recepción, posesión y uso del premio.