

ANEXO CONTRATO DE ALUMNO

TÉRMINOS Y CONDICIONES SMART BODY

En atención al Contrato de Alumno celebrado entre quien suscribe el presente Anexo, en adelante el “**Alumno/Usuario**” y **Smart Fit**, en virtud del cual el primero contrata los servicios prestados por **Smart Fit**; las partes convienen en agregar el presente Anexo, pasando a formar parte integrante del contrato desde su fecha de firma, incluyendo el servicio de Smart Body al objeto del Contrato de Alumno, de acuerdo a los Términos y Condiciones que se exponen a continuación.

Primero. La Plataforma Smart Fit Nutri es una plataforma para planificar, monitorear y ayudar a alcanzar los objetivos de salud personal, fomentando la mejora de hábitos alimenticios a través de la provisión de herramientas destinadas a satisfacer las necesidades y particularidades de cada usuario, disponible a través de un entorno web y aplicaciones móviles, de propiedad de N2B Nutrición Empresarial Ltda., persona jurídica de derecho privado, con sede en Calle Voluntários da Pátria, nº 654, condomínio 1004/1005, barrio Santana, código postal 02010-000, en el municipio de São Paulo/SP, registrada con el RUT PERSONA JURÍDICA/ME con el N° 55.070.007/0001-71, una empresa asociada con licencia para el uso no exclusivo de la marca Smart Fit, en adelante “N2B”. A través de la Plataforma Smart Fit Nutri, disponible en Tu Espacio <https://espacodocliente.smartfit.com.br/es-CL/login>, Apple Store y Google Play Store, el **Alumno/Usuario** puede comprar exámenes de bioimpedancia, en adelante “Smart Body”. El uso de la Plataforma Smart Fit Nutri dependerá de la previa aceptación íntegra de estos términos y condiciones. Al aceptarlos, usted declara que los ha leído, entendido y aceptado íntegramente, expresando su libre consentimiento, inequívoco, expreso e informado de las condiciones de contratación. Si no está de acuerdo con alguna condición de estos términos, no utilice la plataforma.

Segundo. La Plataforma Smart Fit Nutri puede ser utilizada sin necesidad de formalidad adicional alguna por personas mayores de 18 años en adelante. Para menores de 18 años, pero mayores de 14 años, deberán firmar conjuntamente con su tutor legal, respondiendo solidariamente por sus actos, omisiones y obligaciones.

Tercero. Antes de utilizar el servicio, el Alumno/Usuario fue informado de la Política de Privacidad de la Plataforma Smart Fit Nutri, disponible en <https://www.smartfit.cl/contratos>. Si no está de acuerdo con los términos de la Política de Privacidad, no utilice la plataforma.

Cuarto. En la Plataforma Smart Fit Nutri el **Alumno/Usuario** puede comprar exámenes de bioimpedancia de modo individual o a través de los paquetes disponibles, como se define a continuación:

- Examen Individual de Bioimpedancia: \$12.900
 - Periodo de uso: una vez adquirido el Examen Individual de Bioimpedancia, éste tendrá que ser utilizado durante el período que el **Alumno/Usuario** mantenga activo un Plan con **Smart Fit**.
- Paquete de Bioimpedancia: \$6.900 mensuales, en adelante “Mensualidades”.
 - Periodo de uso: una vez adquirido el Paquete de Bioimpedancia, éste tendrá que ser utilizado durante el período que el **Alumno/Usuario** mantenga activo un Plan con **Smart Fit**.
 - El paquete tendrá una vigencia de 12 meses, y se renovará automática y sucesivamente por períodos de 12 meses cada uno, salvo que el **Alumno/Usuario** comunique su intención de no renovarlo, con a

lo menos 30 (treinta) días antes del vencimiento, de acuerdo al procedimiento señalado en su Contrato de Alumno.

- Los servicios disponibles en cada paquete no son acumulables, por lo que aquellos que no se utilicen dentro del plazo de uso de 12 meses, no podrán ser utilizados después de una posible renovación automática.

Quinto. El **Alumno/Usuario**, se obliga al pago de las mensualidades en la misma fecha indicada en su Contrato de alumno con Smart Fit. Las mensualidades se pagarán cada mes.

Sexto. El acceso será bloqueado en caso de existir pagos pendientes. El desbloqueo se realizará inmediatamente después del pago de todos los pagos vencidos y pendientes. Este cobro de pagos acumulados se realizará en una sola cuota, en el método de pago registrada.

Séptimo. Una vez pagados y puestos a disposición los exámenes de bioimpedancia para su uso, los pagos se generarán de acuerdo con las disposiciones de este Anexo y el respectivo Contrato de Alumno, y no corresponderá reembolso por falta de uso, ya que los servicios estarán disponibles dentro del período ya señalado. Por lo tanto, es responsabilidad del **Alumno/Usuario** hacer un uso efectivo de los servicios contratados durante el período de vigencia.

Octavo. Los valores de los servicios podrán ser reajustados a lo menos cada 4 (cuatro) meses, de acuerdo con la variación del Índice de Precios al Consumidor (IPC) acumulado desde la fecha del último reajuste del precio. Ello será notificado previo a su implementación, al correo electrónico indicado por el **Alumno/Usuario** al momento de su contratación.

Noveno. Los exámenes de bioimpedancia se pueden realizar en los gimnasios Smart Fit que cuentan con el tótem o con el equipo de bioimpedancia. Para conocer la ubicación de dichos tótem, el **Alumno/Usuario** podrá tomar contacto con Smart Fit a través de sus Redes Sociales Oficiales o a través del correo electrónico nutrici@smartfit.com. Éstos no necesitan ser programados previamente, ya que se realizan por orden de llegada en los gimnasios que estén disponibles. El **Alumno/Usuario** deberá confirmar previamente las Sedes de Smart Fit que tendrán disponibles el equipo de bioimpedancia, a través de los medios ya señalados.

Décimo. Los resultados de los exámenes de bioimpedancia incluyen niveles de masa magra, grasa corporal y visceral, agua corporal e Índice de Masa Corporal (IMC), y estarán disponibles en la plataforma por un tiempo indeterminado, mientras el servicio de Smart Body se encuentre activo. El **Alumno/Usuario** tendrá acceso a los gráficos de evolución de cada parámetro de bioimpedancia por tiempo indefinido.

Décimo primero. Desde el momento en que se registra el **Alumno/Usuario**, tendrá acceso al paquete gratuito que otorga acceso limitado a los siguientes servicios:

- Acceso a las aplicaciones de Plataforma Smart Fit Nutri (excepto exámenes de bioimpedancia y consultas de nutrición en línea, que pueden ser compradas de modo individual o por medio de paquetes);
- Acceso a sugerencias de comidas y menús creados por inteligencia artificial con supervisión nutricional;
- Registro de medidas corporales y seguimiento de resultados según objetivos personales a perfilar en la plataforma.

Décimo segundo. Si el **Alumno/Usuario** desea cancelar el paquete antes de finalizar el período de 12 meses de vigencia, se observarán las siguientes condiciones:

- Si aún no ha hecho uso de los servicios, y su solicitud de cancelación es dentro de los primeros 10 días desde la contratación, regirá el derecho a retracto contemplado en el Contrato de Alumno.
- Si la solicitud de cancelación se realiza transcurrido dicho plazo, se cobrará una retención del 20% del valor del período restante del contrato y se generarán las retenciones correspondientes a los exámenes efectivamente realizados. Esta retención no se aplicará únicamente en caso de fallecimiento.
- Reglas específicas de cancelación para la contratación a través de tiendas de aplicaciones (Apple Store y Google Play Store). Para cancelar cualquiera de los paquetes comprados en las tiendas de aplicaciones, debe deshabilitar la renovación automática en su cuenta vinculada a la tienda de aplicaciones y luego enviar un correo electrónico a nutrid@smartfit.com solicitando la cancelación.

Décimo tercero. Eliminación de cuenta. Para el uso de la Plataforma Smart Fit Nutri el usuario deberá realizar un registro personal, que podrá ser eliminado mediante una solicitud en la ruta "Mis datos", opción "Eliminar cuenta". La eliminación de su cuenta borrará todas las informaciones del usuario, inclusive de sus datos personales y de bioimpedancia.

Décimo Cuarto. Smart Fit podrá utilizar el medio de pago que el **Alumno/Usuario** tenga registrado en su Contrato de Alumno para aquellos montos relacionados con el paquete contratado en la Plataforma Smart Fit Nutri y otros valores descritos en estos términos, cuando sea aplicable. Asimismo, **Smart Fit** podrá utilizar el medio de pago que el **Alumno/Usuario** tenga registrado en la tienda de aplicaciones de su dispositivo móvil, dependiendo de su sistema operativo, *App Store* o *Google Play Store*. **Smart Fit** quedará facultado a utilizar tecnologías (propias o de terceros) para recopilar datos personales en la Plataforma Smart Fit Nutri. Por medio de estos términos, el **Alumno/Usuario** reconoce que **Smart Fit, N2B** y/o empresas asociadas procesarán sus datos personales solamente para los fines necesarios para proporcionar los servicios, siguiendo los estándares de seguridad e integridad adecuados a los datos personales recopilados. **Smart Fit, N2B** y/o empresas asociadas podrán realizar una encuesta telefónica, a través del número registrado por el **Alumno/Usuario** en la Plataforma Smart Fit Nutri o al momento de suscribir su Contrato de Alumno, para evaluar su experiencia con los servicios contratados. En este contacto, ningún dato personal sensible será solicitado o recompilado. Desde la creación de una cuenta, el **Alumno/Usuario** acepta que **Smart Fit, N2B** y/o empresas asociadas pueden contactarlo a través de sus canales oficiales, por correo electrónico, SMS o WhatsApp para ofrecerle servicios adicionales. El **Alumno/Usuario** puede optar por no recibir este tipo de contacto en cualquier momento.

Si el **Alumno/Usuario** está interesado, podrá participar en competencias para disminuir la grasa corporal o visceral, aumentar la masa magra o disminuir el peso real en la Plataforma Smart Fit Nutri. Estas competencias tienen clasificaciones públicas de participantes.

Cláusulas Complementarias

1. Registro

1.1. Para utilizar la Plataforma Smart Fit Nutri, el **Alumno/Usuario** deberá proporcionar los datos requeridos en la plataforma (nombre completo, RUT, teléfono, correo y demás datos solicitados). El **Alumno/Usuario** declara y garantiza que toda la información es veraz y precisa.

1.2. El **Alumno/Usuario** garantiza y responde, en cualquier caso, civil y penalmente, por la autenticidad de los datos registrados, y ni **N2B** ni **Smart Fit** se responsabilizan de la incorrecta inserción de la información.

1.3. **N2B** y **Smart Fit** podrán, a su entera discreción, realizar las búsquedas que consideraren necesarias para validar datos incorrectos o falsos, así como solicitar datos adicionales y/o documentos que consideren necesarios para la conferencia de los datos personales informados. Si se encuentra alguna inconsistencia o si no se proporciona lo solicitado, **N2B** se reserva el derecho de suspender el registro, sin perjuicio de otras medidas que considere oportunas.

1.4. Se ignorarán los nombres ofensivos, así como las solicitudes rechazadas que contravengan las reglas de uso, en particular estos términos, la Política de privacidad y la legislación aplicable.

1.5. **N2B** y **Smart Fit** se reservan el derecho de suspender, cancelar o rechazar un registro, ante un incumplimiento del Alumno/Usuario a las normas contenidas en el presente instrumento, en su Contrato de Alumno y aquellas dictadas por el personal de Smart Fit para el correcto funcionamiento del equipo de bioimpedancia, y cualquier conducta que sea contraria a la ley, a la moral y a las buenas costumbres y/o que perturbe el ambiente y la seguridad del gimnasio..

2. Responsabilidad

2.1. La violación, por parte del **Alumno/Usuario**, de cualquiera de las normas contenidas en estos términos o cualquier disposición legal podrá ser sancionada con la suspensión o anulación inmediata de su registro, sin perjuicio de las medidas legales y/o extrajudiciales aplicables como consecuencia de la posible configuración de delitos, faltas penales, delitos civiles o cualesquiera daños de cualquier naturaleza que puedan causarse a **N2B**, **Smart Fit** o a terceros.

3. Violación de Seguridad y Fraude

3.1. **N2B** y **Smart Fit** no se hacen responsables de los daños causados al **Alumno/Usuario** por violación de la seguridad de acceso resultante de malware, intrusión, falta de actualización, explotación de fallos de seguridad o cualquier otra vulnerabilidad en el dispositivo del **Alumno/Usuario**, siendo única y exclusivamente responsable de mantener su dispositivo actualizado y con las últimas versiones de los paquetes de seguridad instalados, y también para realizar buenas prácticas de navegación y uso de internet en su dispositivo donde esté instalada la Plataforma Smart Fit Nutri.

3.2. El uso de la Plataforma Smart Fit Nutri por parte de un **Alumno/Usuario** con fines de fraude, incluyendo, pero no limitado al uso de cualquier dispositivo, software o recursos que interfieran en las actividades y operaciones de la plataforma, implicará el deber de indemnizar a **N2B** y a **Smart Fit** por todos los daños directos o indirectos causados.

3.3. El **Alumno/Usuario** no podrá utilizar los datos personales de otro Alumno/Usuario ni agredir, calumniar, injuriar o difamar a otros. El **Alumno/Usuario** no podrá utilizar los servicios de la Plataforma Smart Fit Nutri si no es una persona con plena capacidad para adquirir derechos, ejercerlos y contraer obligaciones.

4. Propiedad Intelectual y Contenido de Terceros

4.1. El **Alumno/Usuario** tiene prohibido duplicar, copiar, modificar, transferir o reproducir, de cualquier manera, total o parcialmente, ingeniería inversa o intentar obtener el código fuente por cualquier medio, o incorporar cualquier software de la plataforma a otros programas, siendo el **Alumno/Usuario** el único y exclusivo responsable de cualquier daño sufrido como resultado de la eventual práctica de estas conductas.

4.2. El **Alumno/Usuario** también se compromete a utilizar la Plataforma Smart Fit Nutri y su contenido, es decir, textos, fotografías, gráficos, imágenes, iconos, tecnología, enlaces y otros contenidos audiovisuales o

sonoros, diseños, dibujos gráficos y códigos fuente, cubriendo también la información introducida por otros proveedores de servicios y usuarios finales, incluidas las marcas y otros activos intangibles propiedad de terceros ("Contenido"), de acuerdo con todo el ordenamiento jurídico, la moral y las buenas costumbres generalmente aceptadas, y con estos términos y demás instrucciones existentes en la Plataforma Smart Fit Nutri.

4.3. Todo el Contenido disponible en la Plataforma es propiedad exclusiva de **N2B** o de terceros, y está protegido por las leyes y tratados internacionales, y su copia, reproducción o cualquier otro uso que viole las disposiciones de estos términos, y los infractores están sujetos a las sanciones civiles y penales correspondientes. Para evitar dudas, se prohíbe al **Alumno/Usuario** el uso de derechos de autor, marcas (registradas o no), identidad visual y disposición de la plataforma (diseño industrial), incluidos o no en este documento, botones, menús, elementos textuales, presentación, elementos de marketing, entre otros, idénticos o similares, o que de cualquier manera puedan causar confusión al consumidor, excepto con la autorización previa y expresa por escrito de **N2B** y **Smart Fit**.

4.4. El **Alumno/Usuario** se abstendrá de obtener, o intentar obtener, el Contenido por medios distintos de los que, en cada caso, hayan sido puestos a disposición para tales fines por **N2B** y/o **Smart Fit**.

5. Acuerdo sobre el Nivel de Servicio (SLA)

5.1. **N2B** aloja la Plataforma Smart Fit Nutri en servidores de terceros, por lo que no tiene un control total sobre la gestión del servidor, ni tiene condiciones técnicas para garantizar, por sí misma, el mantenimiento de la plataforma en línea (uptime). Así, cualquier período de inoperatividad de la plataforma (tiempo de inactividad) puede ocurrir sin que **N2B** ni **Smart Fit** tengan cualquier tipo de control, interferencia o poderes de gestión y/o mantenimiento para que el servicio vuelva a funcionar, dependiendo de la capacidad técnica y de gestión de terceros para que se resuelvan cualquier anomalía, caída, mantenimiento o indisponibilidad.

5.2. En vista de lo dispuesto en el ítem anterior, **N2B** hará todos los esfuerzos comercialmente razonables para que la Plataforma Smart Fit Nutri esté disponible en funcionamiento (uptime) durante el tiempo técnicamente posible y compatible con el estado tecnológico del desarrollo de la plataforma. Sin embargo, a los efectos de estos términos, no se considerará ninguna falta de disponibilidad en ningún caso:

- a) Mantenimiento programado, informados a los usuarios;
- b) Mantenimiento de emergencia que no exceda las 18 horas (dieciocho horas) de duración;
- c) No disponibilidad derivada de cualesquiera actos u omisiones de los usuarios o de terceros, que estén fuera del control de **N2B**;
- d) Fallos y problemas relacionados con la conectividad de la Internet de los usuarios;
- e) Equipos, software y otras tecnologías que, debido a su fallo, impidan el acceso del **Alumno/Usuario** a la Plataforma Smart Fit Nutri y que no estén en el ámbito de responsabilidad de **N2B**;
- f) Errores de instancia individuales no relacionados con la falta de disponibilidad del servicio, sino con el usuario final o la instancia de terceros.

5.3. Además, **N2B** puede limitar ocasionalmente el acceso a la Plataforma Nutri Smart Fit para un mantenimiento eventual y rutinario, siempre buscando notificar al **Alumno/Usuario** en tiempo hábil, pero nunca asumiendo responsabilidad por cualquier interacción no realizada en el período, considerando que dichos procedimientos apuntan al mejor funcionamiento y mejor estabilidad de la plataforma.

5.4. Es derecho de **N2B** y de **Smart Fit** evitar el uso de la Plataforma Smart Fit Nutri por parte de un **Alumno/Usuario** a su propia discreción, asegurando siempre la estabilidad de la plataforma y su uso adecuado por parte de todas las capas de usuarios.

5.5. **N2B** también se reserva el derecho de actualizar la plataforma con versiones más nuevas para su conveniencia gratuita, siempre tratando de notificar al **Alumno/Usuario** con anticipación, pero no siendo responsable **N2B** ni **Smart Fit** de las dificultades resultantes de nuevos diseños, nuevas configuraciones, nuevas características o incluso la retirada de cualquier característica o funcionalidad presente en versiones anteriores.

5.6. Al descargar o utilizar la Plataforma Smart Fit Nutri por cualquier medio, ya sea como un producto de software independiente, aplicativo o plug-in para navegador, entre otros medios disponibles, el **Alumno/Usuario** acepta que la Plataforma Smart Fit Nutri puede descargar e instalar actualizaciones y características adicionales de vez en cuando para mejorar su desarrollo.

6. Exenciones de Garantías y Responsabilidad

6.1. Durante el uso de la aplicación Smart Fit Nutri y el equipo de bioimpedancia, **N2B** y **Smart Fit** no garantizan que no presentarán errores, inexactitudes, vicios o defectos, o que la operación se llevará a cabo ininterrumpidamente.

6.2. Debido a que la plataforma Smart Fit Nutri fue desarrollada para satisfacer las demandas de una base de usuarios heterogénea, **N2B** no garantiza que satisfaga una necesidad específica del **Alumno/Usuario**.

6.3. **N2B** y **Smart Fit** no se hacen responsables por el contenido comunicado a través de los chats/vídeos de la Plataforma Smart Fit Nutri por parte de los usuarios

6.4. **N2B** y **Smart Fit** no garantizan la compatibilidad y el funcionamiento de la Plataforma Nutri Smart Fit junto con cualquier software, aplicación móvil o plataforma desarrollada o proporcionada por terceros que no sean socios o afiliados de **N2B** o **Smart Fit**.

6.6. **N2B** y **Smart Fit** no serán responsables por los daños derivados de la interrupción del acceso a cualquier software o aplicación de la Plataforma Smart Fit Nutri, ni de los fallos en su funcionamiento. Asimismo, **N2B** y **Smart Fit** no se responsabilizan por el fraude de la utilidad que el **Alumno/Usuario** haya podido atribuir a la Plataforma Smart Fit Nutri, por su falibilidad, ni por cualquier dificultad de acceso.

6.7. **N2B** y **Smart Fit** no serán, en ninguna hipótesis, responsables de los daños, pérdidas, imposibilidades o cualquier otra forma de impedimento para el acceso y/o uso de la Plataforma Smart Fit Nutri o de las consecuencias que surjan en caso de fortuito o de fuerza mayor.

6.8. **N2B** y **Smart Fit** no se responsabilizan por indemnización, pérdidas y daños, lucros cesantes, pérdidas de cualquier naturaleza o cualquier otro daño directo, eventualmente causado al **Alumno/Usuario** o a terceros, derivado del mal uso de la Plataforma Nutri Smart Fit por parte del **Alumno/Usuario**.

6.9. **N2B** utiliza las mejores prácticas del mercado y cumple con estrictas disposiciones de la Ley sobre la protección de datos personales, para mantener la seguridad de todos los datos ingresados por el **Alumno/Usuario** en la Plataforma Smart Fit Nutri. No obstante, **N2B** y **Smart Fit** no se hacen responsables por los daños y perjuicios de toda naturaleza que terceros no autorizados puedan causar, por defecto imputables únicamente al **Alumno/Usuario** o a terceros que escapen a cualquier control razonable de **N2B** y **Smart Fit**.

6.10. Todas las informaciones y datos del **Alumno/Usuario** se almacenan en servidores de alta seguridad. **N2B** tomará todas las medidas posibles para mantener la confidencialidad y seguridad de la información, pero no será responsable de los daños y perjuicios derivados de la divulgación de dicha información por parte de terceros utilizando redes públicas o Internet, subvirtiendo los sistemas de seguridad para acceder a la información del usuario.

6.11. **N2B** y **Smart Fit** no se hacen responsables por los fallos de funcionamiento o inoperatividad de los equipos debidos a los conflictos entre la Plataforma Smart Fit Nutri y otros programas o aplicaciones instalados o en procesamiento en el mismo dispositivo en el que se utiliza la Plataforma Smart Fit Nutri.

6.12. **N2B y Smart Fit** no garantizan la ausencia de malware en el software y aplicaciones que conforman la Plataforma Smart Fit Nutri, así como otros elementos dañinos que puedan producir cambios en los sistemas informáticos de los usuarios (software y hardware) o en los documentos electrónicos almacenados en el sistema informático de los usuarios, no responsabilizándose por daños y perjuicios que puedan derivarse de cualesquiera elementos dañinos, en particular, pero no limitado a los casos en que el **Alumno/Usuario** obtenga las aplicaciones móviles de la plataforma a través de fuentes no oficiales.

6.13. **N2B y Smart Fit** no se hacen responsables por fallas y/o errores en la Plataforma Smart Fit Nutri, que pudieran presentarse en el uso de la Plataforma en el caso que se deban a la entrega de información falsa y/o incorrecta por parte del Alumno/Usuario. Este último se compromete a proporcionar información precisa y veraz al momento de registrarse en la Plataforma.

6.14. **N2B** podrá, sin consentimiento o acuerdo del **Alumno/Usuario**, realizar los cambios que considere necesarios para el correcto funcionamiento de la Plataforma Smart Fit Nutri, sin que se deba ninguna cantidad o indemnización al **Alumno/Usuario** como resultado de eso.

6.15. **N2B y Smart Fit** no serán responsables por actos de omisión, ni por medidas no tomadas oportunamente por instituciones y/u otras empresas que tengan la responsabilidad de ejecutarlas.

6.16. **N2B** será responsable frente al **Alumno/Usuario** en caso de fallar los menús creados por inteligencia artificial, entregándole una pauta nutricional no acorde a los datos proporcionados por el **Alumno/Usuario**.

7. Disposiciones Generales

7.1. Si alguna disposición de estos términos se considera inválida o inaplicable, dicho pasaje se interpretará de manera consistente con la ley aplicable para reflejar, en la medida de lo posible, la intención original de las partes, y en la imposibilidad de reformar la disposición, se retirará, permaneciendo en pleno vigor y efecto las demás disposiciones de estos términos.

7.2. Cualquier tolerancia de las partes con respecto al incumplimiento de cualquier disposición de este término, no implicará una renovación o renuncia de derechos, por lo que la parte tolerante podrá, en cualquier momento, exigir a la otra que cumpla fielmente con las disposiciones de este documento.

7.3. Cualquier comunicación del **Alumno/Usuario** a N2B se considerará válida cuando se realice a través de la Plataforma Smart Fit Nutri, servicio al cliente, disponible en nutricl@smartfit.com, o también a través de la dirección indicada en el preámbulo de estos términos. Toda comunicación de N2B al **Alumno/Usuario** se considerará válida cuando se envíe a través de cualquiera de los datos de contacto proporcionados en el registro del **Alumno/Usuario** en la Plataforma Smart Fit Nutri, incluso a través de la propia plataforma.

Recomendaciones

El **Alumno/Usuario** declara que **Smart Fit** le ha informado adecuadamente sobre las condiciones, recomendaciones y riesgos involucrados en la utilización del equipo de bioimpedancia, para garantizar la precisión de los resultados, los que se enumeran a continuación:

1. Se recomienda realizar la última ingesta de alimento 3 horas antes de la medición.
2. Se recomienda ir al baño antes de la medición.
3. Se recomienda no realizar ejercicio al menos 24 horas antes de la medición.
4. Se recomienda no realizar la medición después de utilizar la ducha.
5. Se recomienda no realizar la medición durante el período menstrual.
6. Se recomienda no beber alcohol al menos 24 horas antes de la medición.

